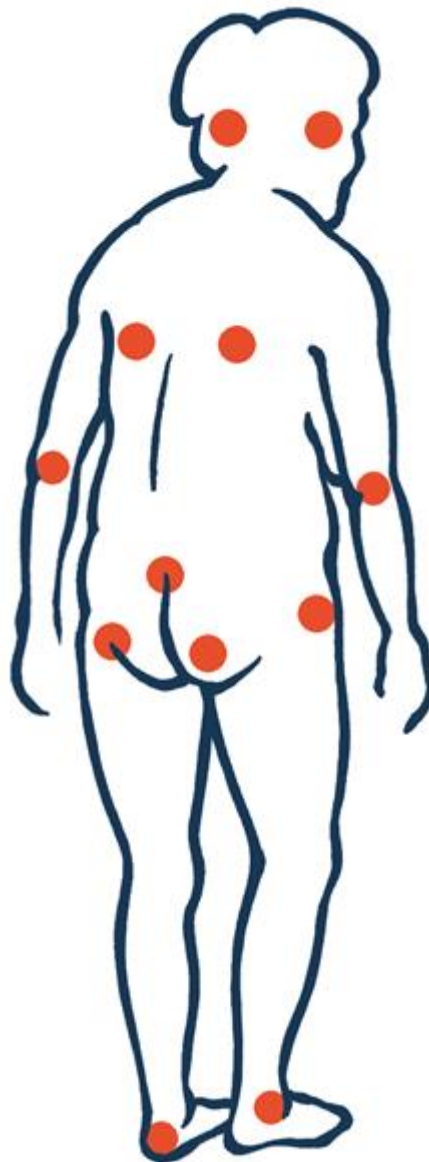




# Katalog for trykaflastende hjælpemidler



Job & Velfærd  
Hjælpemiddelservice  
Ålandsvej 4  
8800 Viborg

Tlf. 87 87 61 07  
Telefontid: kl. 8.00 – 10.00  
[www.viborg.dk/aeldre](http://www.viborg.dk/aeldre)

## Indholdsfortegnelse:

Siddepuder .....	Afsnit 1
Hælaflaster + aflaster til albue .....	Afsnit 2
Madrasser.....	Afsnit 3
Lejringspuder .....	Afsnit 4

### Forord:

Dette katalog er udarbejdet med hensigt om at bidrage til et overblik over de trykaflastende hjælpemidler, der er til rådighed i Viborg Kommune, samt beskrive korrekt anvendelse og vedligehold af disse.  
Den vil blive revideret ved ændringer af sortiment.

For bestilling af disse hjælpemidler henvises til visitator for hjælpemidler.

### Arbejdsgruppe:

Mie Mortensen - forflytningsvejleder Skovvænget Bjerringbro  
Irene Henriksen - sårsygeplejerske  
Henriette Neubert - sårsygeplejerske  
Majbritt Christiansen - ergoterapeut, Hjælpemiddelservice

Oktober 2015

## Siddepuder

Man sidder i en pude og ikke på en pude

Afsnit 1

Det trykaflastende hjælpemiddel er ikke hele løsningen ved tryktruede borgere. Når borger sidder eller ligger, er det meget vigtigt med hyppige stillingsskift - brug kørestolens tilt funktion/sengens funktioner.

Der foretages altid håndtest ud fra en faglig vurdering og/eller ved observation af trykbelastning. Ved en håndtest forstås en vurdering af korrekt luftfyldte i siddepuden – jævnfør instruks i Databasen for håndbøger: "Håndtest af luftfyldte siddepuder".

**Vigtigt:** Altid tjekke at den enkelte pude er håndteret efter beskrivelsen for de daglige opgaver – hver gang borger skal sidde i den.

### Vic air



### Rengøring

Yder betræk:  
Vask 60 °C  
Tørre tumbles ved lav temp.

Pude: Tørres af med fugtig klud med sæbe

### Info om produktet:

Indeholder luftfyldte trekanten fordelt i kamre

Puden er indstillet ved levering – ellers kommer der en visiterende terapeut og indstiller efterfølgende, men borger kan sidde på den ved levering.

Hvordan skal puden vende:  
Strop skal vende ind mod ryglæn

Bruges ved meget tryktruede borgere - går til og med tryksårs kategori 4

Bestemte modeller kan bruges ved borgere, der har behov for opretning af bækkenskævhed – i så tilfælde er det en terapeutopgave.  
Kan bruges til borgere, der skrider frem i sædet

### Daglige opgaver:

Puden rystes inden borger sætter sig i den


Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning.

Hvis borger er inkontinent skiftes betrækket, når det bliver fugtigt

Hver 3. måned bør puden efterses for slidtage eller ødelagte celler

### VIGTIGT:

Ved levering ligger der et ekstra betræk inde i betrækket på puden eller sammen med puden. Som udgangspunkt leveres puden med inkontinensbetræk.

<p><b>Vic air Liberty</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p>Aftør puden med en fugtig klud og et mildt rengøringsmiddel</p> <p>Betrækket kan maskinvaskes og tørre tumbles med vrangen ud: 60 grader</p>	<p><b>Info om produktet</b></p> <p>Hvordan skal puden vende: Ventilen (blå) placeres opad i højre, bagerste hjørne</p> <p><i>Indstilles af visiterende terapeut eller andet uddannet/instrueret personale</i></p> <p>Indstilling:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Placer puden på kørestolssædet. Sørg for at ventilen placeres opad i højre, bagerste hjørne</li> <li>• Lyn lynlåsen på betrækket op, så ventilen kommer til syne. Åbn den</li> <li>• Placer brugeren i puden i nogle minutter, for at få luften i puden til at tilpasse sig kroppens kontur og vægt</li> <li>• Efter nogle minutter lukkes ventilen igen og skubbes ned. Luk betrækket igen</li> </ul>	<p><b>Daglige opgaver:</b></p> <p>Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning.</p> <p>Hver 3. måned bør puden efterses for slitage eller ødelagte celler</p>
---	---	---

## RoHo

### 1 – En kammer



### 2 – Fler-kammer



3



## Rengøring

Luk ventilerne og vask puden i hånden med vand og sæbe.

Betrækket kan maskinvaskes ved 60 gr. Må ikke tørres i maskine

## Info om produktet

Leveres med atmosfærisk lufttryk, så borger kan sidde i den, indtil den bliver indstillet.

Bruges ved meget tryktruede borgere - går til og med tryksårskategori 4

Hvordan skal puden vende:  
Ventilerne skal vende fremad.

### Sådan foretager du "hånd-test":

1. Sæt borger i puden. Vær opmærksom på, at han/hun ikke sidder skævt i puden.
2. Tag en plasticpose el. lign. (for at nedsætte glidemodstand) på hånden og pres hånden – med håndfladen opad - ind under borgers siddeflade.
3. Find med fingrene de knoglefremspring, der stikker dybest – sædekugler eller evt. haleben.
4. Tag hånden ud, vend håndfladen nedad og pres hånden ind under de dybest stikkende knoglefremspring. Mærk efter med fingrene (du skal kunne bevæge fingerspidserne) – at der er luft mellem knoglefremspring og bund af pude – der skal være ca. 2 cm's luft og så er puden fyldt korrekt.

Hvis du vurderer, at der ikke er tilstrækkelig luft i:

**En-kammer pude:** fyldes med luft indtil korrekt mængde luft efter håndtest.

**Fler- kammer pude:** Visiterende terapeut kontaktes og det vurderes hvorvidt borgeren kan sidde i puden indtil korrekt indstilling er foretaget

### Billede 1

Indstilles af personale ud fra håndtest

Hvis der kun er 1 ventil i puden, så skal den sidde forrest i borgers venstre side

Hvis puden er håndtestet flad:  
Åbnes ventilen (foretages når borger ikke sidder på puden) ved at dreje på den og puden pumpes op, så der er luft i alle celler. Ventilen skal være åben 2 minutter, inden den lukkes for igen.

## Daglige opgaver:

Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning.

Hvis borger er inkontinent skiftes betrækket, når det bliver fugtigt.

### VIGTIGT:

Ved levering ligger der et ekstra betræk inde i betrækket på puden eller sammen med puden.

Som udgangspunkt leveres puden med inkontinensbetræk.

Pumpe medfølger ved levering.

### Dagligt tjek af, at puden ikke er punkteret:

**Husk**, at puden kan virke tom/ikke tilstrækkelig fyldt, når du mærker på puden, uden at borger sidder i den. Derfor tjekkes puden på følgende måde:

1. Placer borger i puden.
  2. Mærk i alle 4 hjørner af puden, om der er luft.
- Er der luft i alle 4 hjørner, er puden ok.

- Mangler der luft i et hjørne fyldes der luft i puden ud fra beskrivelserne under **Billede 1 og 2+3**. Hvis puden fortsat taber luft er den muligvis punkteret.

Kontakt Hjælpemiddelservice via avis eller i tlf. tiden for reparation.

Der foretages altid håndtest ud fra faglig vurdering og/eller ved observation af trykbelastning.

### Formål:

At du tjekker, at borger har korrekt, dvs. tilstrækkelig - og ikke for meget – luft i pudens kamre.

Ved korrekt luftmængde "svæver" knoglefremspring (sædekugler/haleben) ca. 2 cm. – samtidig med, at borger synker ned i puden, så bagen får stor understøttelsesflade, og dermed trykaflastning.

	<p><b>Billede 2 + 3</b>  Indstilles af visiterende terapeut eller andet uddannet/instrueret personale.</p> <p>Bestemte modeller kan bruges ved borgere, der har behov for opretning af bækkenskævhed eller skrider frem i sædet</p> <p><u>Hvis puden er håndtestet flad:</u> Hvis RoHo puden ikke har tilstrækkelig luft i, kan man midlertidig lave den om til en en-kammer RoHo. Dette gøres ved at skubbe den grønne knap ind på låsemekanismen og derved trykkes den røde knap ud og luften cirkulerer nu frit i alle kamre. Så åbnes ventilen og her pumpes luften ind, så den er helt fyldt op. Ventilen skal efterfølgende være åben 2 minutter inden den lukkes for igen. Den røde knap skubbes ind, når puden er pumpet.</p> <p>Herefter fungerer RoHo som en en-kammer pude, og den er nu fyldt med atmosfærisk luft.</p> <p>Herefter kan puden anvendes til der kommer en visiterende terapeut med erfaring for indstilling af en fler-kammer pude.</p> <p>Hvis puden efter pumpning viser sig at være utæt, kontaktes Hjælpe middelservice for reparation via Advis.</p> <p>Ved synligt hul kan man evt. sætte gaffa tape eller lignende på, indtil Hjælpe middelservice kommer.</p>	
--	--	--

## Star Lock



## Rengøring

Vask i hånden: Luk pudens ventil(er). Brug en vaskeklud, blød børste eller lignende. Vask puden i neutral sæbe, bakteriedræbende middel og lunkent vand. Skyl puden med rent vand og lad puden lufttørre eller tør med håndklæde.

Vask i maskine:  
Tøm puden helt for luft og luk ventilerne. Placer puden i passende vaskepose. Anvend flydende vaskemiddel uden blegemiddel. Max 60 grader C. i 10 min.

Tørres med håndklæde eller lufttørres, brug ikke tørretumbler

## Pudens betræk:

Star Lock pudens betræk kan maskinvaskes ved max. 60 grader med almindelige vaskemidler og skyllemiddel. Betrækket kan tørre tumbles ved lav varme eller lufttørre

## Anvendelse

Indstilles af visiterende terapeut eller andet uddannet/instrueret personale

Bruges ved meget tryktruede borgere - går til og med stadie 4



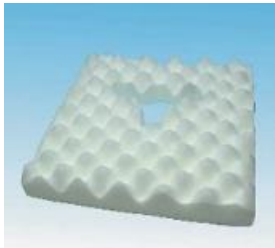
Hvordan skal puden vende:  
Det strækbare åndbare stof skal placeres bagtil. Det glatte forflytningsvenlige stof, foran. Luftventilen stikker frem i hjørnet som vist. Og håndpumpen til låsemekanismen kommer ud midt på puden.




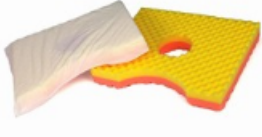
## Daglige opgaver

Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning

Borger er instrueret i brug af puden og sørger selv for den daglige indstilling

<p><b>Stimulite</b></p>  <p>Puden kan maskinvaskes eller vaskes i hånden</p> <p>Betræk vaskes ved 40 grader. Må ikke tørre tumbles.</p>	<p><b>Anvendelse</b></p> <p>Bruges ved tryktruede borgere - går fra stadie 2 til stadie 4, afhængig af pude type.</p> <p>Den buede del af puden skal vende bagud, så den lige kant vender fremad.</p> <p>Lynlås på betrækket skal vende bagud.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning</p> <p>Puden skylles minimum 1 gang om måneden i lunkent vand.</p> <p>Puden leveres som udgangspunkt ikke med inkontinensbetræk. Hvis borger er inkontinent, kan der bestilles inkontinens-stykker, der placeres under puden.</p>
<p><b>Jay</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p>Puden aftørres med varmt sæbevand</p> <p>Betræk: Vaskes ved 40 grader, må ikke tørre tumbles</p>	<p><b>Anvendelse</b></p> <p>Bruges ved meget tryktruede borgere - går til og med stadie 4</p> <p>Bestemte modeller kan bruges ved borgere, der har behov for opretning af bækkenskævhed eller skrider frem i sædet</p> <p>Den bløde del af puden skal vende bagud.</p> <p>Lynlås på betrækket skal vende bagud.</p> <p><b>Håndtest:</b></p> <p><b>Når borger er forflyttet fra puden kontrolleres den bløde del af puden.</b> Her kan man tydeligt se, hvor borger sidder "tungest" i form af fordybninger. I disse skal man kunne stikke sin finger yderligere ca. 2 cm ned inden man rammer bunden. Er dette ikke tilfældet kontaktes Visitation terapeut.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning</p> <p>Hvis borger er inkontinent skiftes betrækket, når det bliver fugtigt.</p> <p><b>VIGTIGT:</b> Ved levering ligger der et ekstra betræk inde i betrækket på puden eller sammen med puden. Som udgangspunkt leveres puden med inkontinensbetræk.</p> <p>Den bløde del æltes igennem dagligt, inden borger sætter sig</p> <p>Tjek af puden: Puden tjekkes for læk af gelemasse. Lækker puden kontaktes Hjælpemiddelservice via advis</p>
<p><b>Putnam (Bony)</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p>Puden: Autoklave eller håndvask Betræk: 60 grader</p>	<p><b>Anvendelse</b></p> <p>Bruges til borgere, der har særligt behov for aflastning ved halebenet (ex. cancer).</p> <p>Vendes så hullet i puden er bagerst og skum-toppene vender opad. Medmindre visiterende terapeut har beskrevet andet.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning</p>



<p><b>Decudan</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p>Puden: Autoklave eller håndvask</p> <p>Betræk: 60 grader</p>	<p><b>Anvendelse</b></p> <p>Puden er trykfordelende og kan bruges uden yderligere indstillinger.</p> <p>Puden vendes med udkæringerne opad.</p> <p>Puden findes i 3 udgaver:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-50 kg</li> <li>• 50-80 kg</li> <li>• 80-100 kg</li> </ul>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning</p> <p>Tjekke at puden er intakt.</p>
<p><b>Øvrige skumpuder</b></p> <p><b>Rengøring</b></p> <p>Puden: Autoklave eller håndvask</p> <p>Betræk: 60 grader</p>	<p><b>Anvendelse</b></p> <p>Ved tvivl om anvendelse af den enkelte pude, kontaktes visiterende terapeut.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning</p> <p>Tjekke at puden er intakt.</p>
<p><b>Øreskånepude</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p>Puden kan maskinvaskes v. 95C og autoklaveres v. 134C.</p>	<p><b>Anvendelse</b></p> <p>Puden skal vende med den gule side opad.</p> <p>For aflastning af øret: Liggende på siden med hullet ved øret</p> <p>For aflastning af baghovedet, Når personen ligger på ryggen: Lægges så borgers baghoved er ved hullet.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Tjek borger for trykspor ved/efter forflytning.</p> <p>Tjekke at puden er intakt.</p>

### Heelift

1



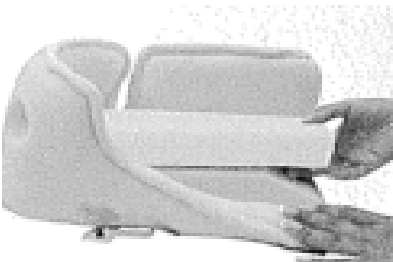
2



3



4



### Info om produktet.

Bruges til aflastning af hæle.

Den løse skumfirkant lægges til side.

#### **Billede 1+2**

Borgers ben placeres i heelift, så hælen ligger foran den fastgjorte skumfirkant. Således at hælen er fri.

#### **Billede 3**

Fold højre del henover benet i et fast greb, hvorefter venstre del foldes henover og heelift lukkes med velcrobånd. Tjek at der er luft mellem underlag og hæl. Der skal kunne være en finger mellem hæl og underlag.

#### **Billede 4**

Hvis der ikke er luft mellem underlag og hæl (f.eks. hos borger med meget tunge ben), lægges den løse skumfirkant oven på den fastgjorte skumfirkant. Så benet løftes højere op.

#### **Billede 5**

Ved f.eks. hofteoperation, hvor der er risiko for ud – og ind ad rotation kan den løse skumfirkant sættes uden på heelift i højre eller venstre side.

#### **Billede 6**

Hos borger med dropfod, lægges den løse skumfirkant mellem heelift og fodsål, så foden rettes op.

### Daglige opgaver

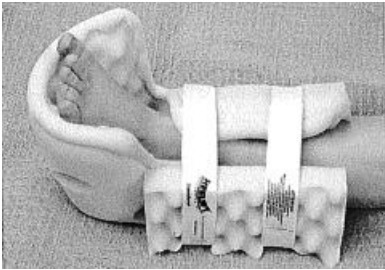


Ved borger, som bruger Heelift om natten, tjekkes borger for trykspor ved aftagning.

Ved borger, som bruger Heelift hele døgnet, tjekkes for trykspor samt korrekt anlæggelse ved lejringsændring.

Hver gang borger har haft heelift af, påsættes den efter vejledning.

#### **VIGTIGT:**

Støtte under knæet er vigtigt for god balance i tryk fordelingen samt for at undgå overstrækket knæ (gerne m. almindelig pude).

<p><b>5</b></p>  <p><b>6</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p>Anvend vaskepose eller put den i et pudebetræk, og husk at velcro båndene skal lukkes</p> <p>Maskinvask ved maks. 60 grader C med efterfølgende lufttørring</p> <p>Vask af den separate skumgummiplade undgås, hvis den ikke er snavset</p>		
<p><b>Repose</b></p>  <p><b>1</b></p>	<p><b>Info om produktet</b></p> <p>Bruges til aflastning af hæle. Repose hælbeskytter kan anvendes til og med stadie 4</p> <p>Ved levering kommer der en luftstøvlé, samt et fikseringsbetræk.</p> <p>Leveres i en cylinder, der også fungerer som luftpumpe.</p> <p><b>Billede 1</b> Skil cylinderen fra hinanden og tag hælbeskytteren ud af cylinderen. Sæt cylinderen sammen igen - så virker den som pumpe.</p> <p><b>Billede 2 + 3</b> Sæt pumpen på ventilen (på billedet er plastikken blå men på hælbeskytteren er det gennemsigtigt)</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Ved borger, som bruger Repose om natten, tjekkes borger for trykspor ved aftagning.</p> <p>Ved borger, som bruger Repose hele døgnet, tjekkes for trykspor samt korrekt anlæggelse ved lejringsændring.</p> <p>Tjek luftmængden i Repose, så det sikres at hælen er fri</p> <p>Hver gang borger har haft Repose af, påsættes den efter vejledning.</p>



2



3



4



5



### Rengøring



Rengøres med sæbevand og klud




### **Billede 4 + 5**

Når støvlen er pumpet op, placeres borgerens ben, således at fodsålen støtter mod ende stykket.

Fikseringsbetrækket trækkes over støvlen, med den grønne side ned mod underlaget.

Hælen ligger nu så der er luft mellem underlag og hæl. Der skal kunne være en finger mellem hæl og underlag.

<b>Gelbodies</b>	<b>Info om produktet</b>	<b>Daglige opgaver</b>
<p><b>Albue/hæl – lige model</b></p>  <p><b>Hæl/ankel – vinklet model</b></p>  <p><b>Rengøring</b>          "Sokken" kan maskinvaskes ved 40° C. Må ikke tørre tumbles.           Ved vask skal gelpuden fjernes. Denne kan aftørres med en fugtig klud og må ikke ligge i blød.          Gelpuderne tåler endvidere afspritning.</p>	<p><b>Info om produktet</b></p> <p>Gelbodies anvendes ved borgere, der er tryktruede på hæle, maleoler, knæ og albuer.</p> <p>Det er en "sok" med gelé indlæg. (Gelpuder)</p> <p>"Sokken" sættes på, så geleindlægget dækker det tryktruede område på borger</p> <p><b>Albue/Hæl – lige model:</b>          Mål omkredsen på det bredeste sted på hhv. overarm eller læg:</p> <p>Str. S: 20 – 25 cm          Str. M: 25 – 30 cm          Str. L: 30 – 36 cm          Str. XL: 26 – 41 cm</p> <p>Er målet mellem 2 størrelser vælges den største af disse.</p> <p><b>Hæl/Ankel – vinklet model:</b> Mål omkredsen lige over anklen:</p> <p>Str. S: 20 – 25 cm          Str. M: 25 – 30 cm          Str. L: 30 – 36 cm</p> <p>Er målet mellem 2 størrelser vælges den største af disse.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Borger tjekkes for trykspor i forbindelse med aftagning/påtagning.</p> <p>Produktet må ikke bæres på ødelagt hud eller over sår bandager.</p> <p>Tjekke om Gelbodies er for løse eller for stramme</p>

<p><b>Hælløfter/hælaflaster (SAFE-MED)</b></p>  <p>Ved dropfod – støt med pude her!</p>   <p><b>Rengøring</b></p> <p>Både hælaflaster og betræk kan vaskes ved 95 grader</p>	<p><b>Info om produktet</b></p> <p>Påsættes som vist på billedet - gælder begge størrelser</p> <p><b>VIGTIGT:</b>  Støtte under knæet er vigtigt for god balance i  Trykfordelingen samt for at undgå overstrækket knæ (gerne m. almindelig pude)</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Ved borger, som bruger Safe-Med om natten, tjekkes borger for trykspor ved aftagning.</p> <p>Ved borger, som bruger Safe-Med hele døgnet, tjekkes for trykspor samt korrekt anlæggelse ved lejringsændring.</p>
--	---	--

## Madrasser

Man ligger i en madras og ikke på en madras

Afsnit 3

**Det trykafastende hjælpemiddel er ikke hele løsningen ved tryktruede borgere. Når borger sidder eller ligger, er det meget vigtigt med hyppige stillingsskift - brug kørestolens tilt/kip funktion/sengens funktioner.**

**Der foretages altid håndtest ud fra en faglig vurdering og/eller ved observation af trykbelastning. Ved en håndtest forstås en vurdering af korrekt luftfyldte i madrassen – jævnfør instruks i Databasen for håndbøger: ” Håndtest af dynamiske madrasser”.**

**Vigtigt:** Altid sikre at den enkelte madras er håndteret efter beskrivelsen for de daglige opgaver – Hver gang borger skal ligge i den.

### 5 zone



### Rengøring

**Betræk:** 95 grader

Betrækket kan også aftørres med mildt rengøringsmiddel (f. eks. opvaskemiddel) og vand, eller med et desinfektions- og/eller rengøringsmiddel  
Afførings- og blodpletter fjernes hurtigst muligt med koldt vand

### Selve madrassen:

Rengør det snavsede parti med et mildt rengøringsmiddel og vand (f. eks. Håndbruser)  
Pres forsigtigt vandet ud af det vaskede område. OBS undgå at vride eller rulle madrassen for at fjerne vandet.  
Lad madrassen tørre i et varmt, ventileret lokale (ikke i sollys). Den skal være helt tør, inden den tages i brug igen. Anvend ved behov alkoholbaseret desinfektionsmiddel, hvis arb.miljø reglerne tillader det.

### Info om produktet

En helmadrass som placeres direkte på sengebunden  
Forebyggende og som hjælpemiddel ved behandling af tryksår til og med kategori 2

Madrassen skal vende, så de firkantede udskæringer i madrassen vender opad.

Brugervægt 40-130 kg

### Daglige opgaver

Borger tjekkes for trykspor ved/efter forflytning

Sikre at det er den felt-inddelte side der vender opad.

## Arsos Light



### Rengøring

**Madrascellerne:** aftørres med vand og de mest anvendelige sæber kan anvendes, uden brug af aldehyder og tensider.

**Betræk:** Det aftagelige 2 vejs strækbare inkontinens betræk (PU-PA) er vaskbart ved 90-95 C0 – kan tørre tumbles ved lav temperatur. Desinfektion: Madrassen kan aftørres med de gængse desinfektions-midler uden Aldehyder. Kan også desinficeres kemotermisk.

**Pumpe:** Almindelig aftørring med milde desinfektionsmidler (uden aldehyder og Tensider)

### Info om produktet

En helmadrass som placeres direkte på sengebunden og spændes fast på de bevægelige dele

Til og med sårstadiet 3

Madrassen indeholder en skumkerne, så borger ikke sidder/ligger igennem ved strømsvigt m.v.

Indstilling af pumpen er afhængig af pumpetype:

**Arsos light madras + Dexos light WDS pumpe** (med vekseltryk og statisk funktion & alarm.)

Vælg mellem vekseltryk eller statisk funktion på knappen. (Statisk funktion vælges fx i plejesituationer)

Indstil vægt:

Mbar ( skalaindstilling )	Ca. personvægt kg:
10 mbar	40 - 50
13 mbar	50 - 60
16 mbar	60 - 70
19 mbar	70 - 80
22 mbar	80 - 90
25 mbar	90 - 100
28 mbar	100 - 110
31 mbar	110 - 120
34 mbar	120 - 130
37 mbar	130 - 140
40 mbar	140 - 150

Vægtfordelingen på en person er jo meget forskellig, så man må prøve at vurdere m.h.t. pumpe/skala indstilling  
Komfort og stress-faktorer er vigtige elementer, så man kan justere indstillingen flere gange ved behov.

**Arsos light madras + Dexos autoplus WDS pumpe**  
(Med vekseltryk og statisk funktion & alarm.)

Indstilling af Dexos autoplus WDS pumpe:

Vælg mellem vekseltryk eller statisk funktion på knappen. (Statisk funktion vælges fx i plejesituationer)

Vælg personvægt

**CPR ventilen:** Til hurtig tømning af madrassen ved hjertestop og før hjertemassage. Den sidder i hovedenden af madrassen og er markeret med en gul flap

### Daglige opgaver

Borger tjekkes for trykspor ved/efter forflytning.

Tjek at pumpen er indstillet korrekt

Håndtest ved behov eller ved tvivl.

### Fejlfinding:

Ved alarm:  
Lyn betrækket af. På siden af madrassen i hovedenden sidder CPR-ventilen. Den skal stilles i **vandret** for at være lukket. Afvent om trykket stiger

Ved synligt hul kan man sætte Gaffa tape eller lignende over hullet.

Efter fejlfinding vent ca. 20 min til madrassen har haft mulighed for at pumpe sig op igen - Ved fortsat alarm SÅ kontaktes hjælpemiddelservice via advis eller i tlf. tiden



## Arsos Soft



### Rengøring

**Madrascellerne:** aftørres med vand og de mest anvendelige sæber kan anvendes, uden brug af aldehyder og tensider.

**Betræk:** Det aftagelige 2 vejs strækbare inkontinens betræk (PU-PA)  
Er vaskbart ved 90-95 C0 – kan tørre tumbles ved lav temperatur.

**Desinfektion:** Madrassen kan aftørres med de gængse desinfektions-midler

### Info om produktet

En helmadrass som placeres direkte på sengebunden og spændes fast på de bevægelige dele.

Hårdhedsgraden varierer i alle madrascellerne (Bliver blødere mod midten).

Til og med sårstadiet 3

Madrassen indeholder en skumkerne, så borger ikke sidder/ligger igennem ved strømsvigt m.v.

Indstilling af pumpen er afhængig af pumpetype:

**Arsos soft madras + Dexos light WDS pumpe** (med vekseltryk og statisk funktion & alarm.)

Vælg mellem vekseltryk eller statisk funktion på knappen. (Statisk funktion vælges fx i plejesituationer)

Indstil vægt:

mbar ( skala-indstilling )	Ca. personvægt
10 mbar	10 - 13kg
13 mbar	14 - 17kg
16 mbar	18 - 21kg
19 mbar	22 - 25kg
22 mbar	26 - 29kg
25 mbar	30 - 33kg
28 mbar	34 - 37kg
31 mbar	38 - 41kg
34 mbar	42 - 45kg
37 mbar	46 - 49kg
40 mbar	Over 50kg

Vægtfordelingen på en person er naturligvis noget forskellig, så man må prøve at vurdere m.h.t. pumpens skala – indstilling

**Arsos soft madras + Dexos autoplus WDS pumpe** (Med vekseltryk og statisk funktion & alarm.)

Indstilling af Dexos autoplus WDS pumpe:

Vælg mellem vekseltryk eller statisk funktion på knappen. (Statisk funktion vælges fx i plejesituationer)

Såfremt man sidder oprejst på madrassen i længere tid skrues op på pumpen.

**CPR ventilen:** Til hurtig tømning af madrassen ved hjertestop og før hjertemassage. Den sidder i hovedenden af madrassen og er markeret med en gul flap

### Daglige opgaver

Borger tjekkes for trykspor ved/efter forflytning.

Tjek at pumpen er indstillet korrekt

Håndtest ved behov eller ved tvivl.


### Fejlfinding:


Ved alarm:


Lyn betrækket af. På siden af madrassen i hovedenden sidder CPR-ventilen. Den skal stilles i **vandret** for at være lukket. Afvent om trykket stiger


Ved synligt hul kan man sætte Gaffa tape eller lignende over hullet.

Efter fejlfinding vent ca. 20 min til madrassen har haft mulighed for at pumpe sig op igen - Ved fortsat alarm SÅ kontaktes hjælpemiddelservice via advis eller i tlf. tiden

<p><b>Curo Cell 210</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p><b>Betræk:</b> kan vaskes ved 95 grader.</p>	<p><b>Info om produktet</b></p> <p>Topmadras, med 17 enkeltstående lameller, med Low air loss funktion. Med vekseltryk og statisk funktion. (Statisk funktion vælges fx i plejesituationer)</p> <p>Placeres oven på den medfølgende madras</p> <p>Til og med sårstadiet 3</p> <p>Indstil trykket i madrassen efter borgers vægt (se skala på pumpen) og ved "håndtest".</p> <p>Brugervægt max 160 kg</p> <p>Hvis borger er mors kan madrassen laves stabil. Madrassen holder da luften i mindst 8 timer. Dette laves ved at tage slangerne af pumpen og koble dem sammen.</p> <p><b>CPR ventilen:</b> Til hurtig tømning af madrassen ved hjertestop og før hjertemassage. Den sidder på slangerne tæt ved motoren. Den er lukket, når alle propper i den er trykket hårdt ind.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Borger tjekkes for trykspor ved/efter forflytning.</p> <p>Tjek at pumpen er indstillet korrekt</p> <p>Håndtest efter installation samt ved behov eller ved tvivl.</p> <p><b>Fejlfinding:</b></p> <p><u>Power Failure=</u> <u>Strømsvigt:</u> Hvis det er ved et uheld, at der er slukket, tændes der bare igen og pumpen kører. Hvis det er for at slukke pumpen, forsvinder alarmer ved at trykke på Alarm Mute.</p> <p><u>Low Pressure= For lavt tryk i madrassen:</u> Hvis den lyser samtidig med at der lyder en alarm er der for lavt tryk i madrassen. Slå lyden fra ved at trykke på Alarm Mute. Hvis trykket ikke er nået i løbet af ca. 5 min kommer alarm lyden igen.</p> <p>SÅ tjekkes det at CPR ventilen er lukket: Det gøres ved at lyne betrækket af, tage proppen ud ved CPR ventilen og sæt den i igen. Det tjekkes, at slangerne er korrekt koblet på pumpen. Tjek at slangerne ikke er klemte eller bøjedede. Hvis trykket ikke er nået i løbet af ca. 5 min kommer alarm lyden igen.</p> <p>Efter fejlfinding vent ca. 20 min til madrassen har haft mulighed for at pumpe sig op igen - Ved fortsat alarm SÅ kontaktes hjælpemiddelservice via advis eller i tlf. tiden</p>
---	---	---

<p><b>Curo Cell 211</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p><b>Betræk:</b> kan vaskes ved 95 grader.</p>	<p><b>Info om produktet</b></p> <p>En helmadrass som placeres direkte på sengebunden og spændes fast på de bevægelige dele</p> <p>Til og med sårstadi 4</p> <p>Trykket i madrassen indstiller man efter borgerens vægt og ved "håndtest" Pumpen kan køre i en cyklus med et tidsinterval på 10 til 25 min., som skiftevis øger og letter trykket.</p> <p>Pumpen kan også indstille trykket til at være statisk eller indstille det til siddefunktion og hvis trykket er for lavt, går en alarm i gang. Autofirm-funktionen gør madrassen fast ved pleje.</p> <p>Autofirm og statisk funktion slår automatisk fra efter 20 min.</p> <p>Brugervægt max 180 kg</p> <p>Hvis borger er mors kan madrassen laves stabil. Madrassen holder da luften i mindst 8 timer. Dette laves ved at tage slangerne af pumpen og koble dem sammen.</p> <p><b>CPR ventilen:</b> Til hurtig tømning af madrassen ved hjertestop og før hjertemassage. Den sidder på slangerne tæt ved motoren. Den er lukket, når alle propper i den er trykket hårdt ind.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Borger tjekkes for trykspor ved/efter forflytning.</p> <p>Tjek at pumpen er indstillet korrekt</p> <p>Håndtest ved installation samt ved behov eller ved tvivl.</p> <p><b>Fejlfinding:</b></p> <p><u>Power Failure=</u> <u>Strømsvigt:</u> Hvis det er ved et uheld, at der er slukket, tændes der bare igen og pumpen kører. Hvis det er for at slukke pumpen, forsvinder alarmer ved at trykke på Alarm Mute.</p> <p><u>Low Pressure= For lavt tryk i madrassen:</u> Hvis den lyser samtidig med at der lyder en alarm er der for lavt tryk i madrassen. Slå lyden fra ved at trykke på Alarm Mute. Hvis trykket ikke er nået i løbet af ca. 5 min kommer alarm lyden igen.</p> <p>SÅ tjekkes det at CPR ventilen er lukket: Det gøres ved at lyne betrækket af, tage proppen ud ved CPR ventilen og sæt den i igen. Det tjekkes, at slangerne er korrekt koblet på pumpen. Tjek at slangerne ikke er klemte eller bøje. Hvis trykket ikke er nået i løbet af ca. 5 min kommer alarm lyden igen.</p> <p>Efter fejlfinding vent ca. 20 min til madrassen har haft mulighed for at pumpe sig op igen - Ved fortsat alarm SÅ kontaktes hjælpemiddelservice via advis eller i tf. tiden</p>
---	--	--

<p><b>PM 211</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p><b>Betræk:</b> kan vaskes ved 95 grader.</p>	<p><b>Info om produktet</b></p> <p>En helmadrass som placeres direkte på sengebunden og spændes fast på de bevægelige dele Betrækket er 2 lags oversize med indbygget "glidefunktion" der forbygger shear og friktions kræfter.</p> <p>Til og med sårstadiet 4</p> <p>Trykket i madrassen indstiller man efter borgerens vægt og ved "håndtest". Pumpen kan køre i en cyklus med et tidsinterval på 10 til 25 min., som skiftevis øger og letter trykket.</p> <p>Pumpen kan også indstille trykket til at være statisk eller indstille det til siddefunktion og hvis trykket er for lavt, går en alarm i gang.</p> <p>Autofirm-funktionen gør madrassen fast ved pleje og slår automatisk fra efter 20 min.</p> <p>Brugervægt max 180 kg</p> <p>Hvis borger er mors kan madrassen laves stabil. Madrassen holder da luften i mindst 8 timer. Dette laves ved at tage slangerne af pumpen og koble dem sammen.</p> <p><b>CPR ventilen:</b> Til hurtig tømning af madrassen ved hjertestop før hjertemassage: Den sidder på slangerne tæt ved motoren. Den er lukket, når alle propper i den er trykket hårdt ind.</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Borger tjekkes for trykspor ved/efter forflytning.</p> <p>Tjek at pumpen er indstillet korrekt</p> <p>Håndtest ved behov eller ved tvivl.</p> <p><b>Fejlfinding:</b></p> <p><u>Power Failure= Strømsvigt:</u> Hvis det er ved et uheld, at der er slukket, tændes der bare igen og pumpen kører. Hvis det er for at slukke pumpen, forsvinder alarmer ved at trykke på Alarm Mute.</p> <p><u>Low Pressure= For lavt tryk i madrassen:</u> Hvis den lyser samtidig med at der lyder en alarm er der for lavt tryk i madrassen. Slå lyden fra ved at trykke på Alarm Mute. Hvis trykket ikke er nået i løbet af ca. 5 min kommer alarm lyden igen.</p> <p>SÅ tjekkes det at CPR ventilen er lukket: Det gøres ved at lyne betrækket af, tage proppen ud ved CPR ventilen og sæt den i igen. Det tjekkes, at slangerne er korrekt koblet på pumpen. Tjek at slangerne ikke er klemte eller bøjedede. Hvis trykket ikke er nået i løbet af ca. 5 min kommer alarm lyden igen.</p> <p>Efter fejlfinding vent ca. 20 min til madrassen har haft mulighed for at pumpe sig op igen - Ved fortsat alarm SÅ kontaktes hjælpemiddelservice via advis eller i tlf. tiden</p>
--	--	--

<p><b>ProCare Auto</b></p>  <p><b>Rengøring</b></p> <p><b>Madrassen</b> rengøres med sæbevand, og desinficeres med gængse desinfektionsmidler.</p> <p><b>Betræk:</b> Vaskbart ved max 90 grader</p>	<p><b>Info om produktet</b></p> <p>Selvindstillelig dynamisk trykafastende helmadrass som placeres direkte på sengebunden og spændes fast på de bevægelige dele</p> <p>Til og med sårstadiet 4</p> <p>Trykket i madrassen indstiller sig selv efter borgerens vægt og pumpen kører i en cyklus med et tidsinterval på 10 min., som skiftevis øger og letter trykket i den øverste del af cellerne. Trykket kan manuelt finjusteres efter ønske fra borgeren.</p> <p>Pumpen kan også indstille trykket til at være statisk, og der er mulighed for at indstille siddefunktion. Maxfunktionen gør madrassen helt fast ved f.eks. pleje og forflytninger. Maxfirm slår automatisk fra efter 20 min</p> <p>Brugervægt 30 - 200 kg.</p> <p><b>CPR ventilen:</b> Til hurtig tømning af madrassen ved hjertestop og før hjertemassage</p>	<p><b>Daglige opgaver</b></p> <p>Borger tjekkes for trykspor ved/efter forflytning.</p> <p><b>Fejlfinding:</b></p> <p><u>Low Pressure=</u> <u>For lavt tryk i madrassen:</u> Hvis der er gult lys ved dette symbol og der lyder en alarm, så er trykket for lavt i madrassen. Tjek følgende: - er CPR ventilen på siden af madrassen lukket, ellers drejes CPR så den lukkes - er slangerne korrekt koblet på pumpen. Der skal lyde et lille klik - er en af cellerne i madrassen gået af luftslangerne, så kobles den på igen.</p> <p><u>Power Failure=</u> <u>Strømsvigt:</u> Hvis der er gult lys ved dette symbol og der lyder en alarm, så er der slukket for strømmen. Tjek følgende: - er det korrekt at strømmen slukkes, så tryk på ALARM MUTE og tag stikket ud. - er det en fejl, så tænd for strømmen og tryk på POWER, så starter pumpen igen, og den husker den sidste indstilling.</p> <p>Efter fejlfinding vent ca. 20 min til madrassen har haft mulighed for at pumpe sig op igen - Ved fortsat alarm SÅ kontaktes hjælpemiddelservice via advis eller i tlf. tiden</p>
--	--	---

## PM 171



### Rengøring

**Madrassen** rengøres med sæbevand, og desinficeres med gængse desinfektionsmidler.

**Betræk:** Vaskbart ved max 90 grader. Kan tørre tumbles.

### Info om produktet

Dynamisk madras - topmadrass:  
Leveres med skummadrass under cellerne, så den fungerer som en **helmadrass**.

Madrassen som topmadrass dækker sårkategorier 1-2 og 3, som helmadrass sårkategori 1-4.

Trykket i madrassen indstiller man efter brugerens vægt og pumpen kører i en cyklus med et tidsinterval på 10 min., som skiftevis øger og letter trykket.

Pumpen kan også indstille trykket til at være statisk, og der er mulighed for at indstille siddefunktion.

Autofirmfunktionen gør madrassen helt fast ved f.eks. pleje og forflytninger. Autofirm og statisk slår automatisk fra efter 20 min.

Brugervægt 30 - 180 kg.

**CPR ventilen:** Til hurtig tømning af madrassen ved hjerrestop og før hjertemassage.  
Er placeres på højre side af madrassen

### Daglige opgaver

Borger tjekkes for trykspor ved/efter forflytning.

Tjek at pumpen er indstillet korrekt

Håndtest efter installation samt ved behov eller ved tvivl

### Fejlfinding:

#### Low Pressure=

#### For lavt tryk i madrassen:

Hvis der er gult lys ved dette symbol og der lyder en alarm, så er trykket for lavt i madrassen.

Tjek følgende:

- er CPR ventilen på højre side af madrassen lukket. Tryk CPR ventilen helt fast.
- er slangerne korrekt koblet på pumpen. Der skal lyde et lille klik
- er en af cellerne i madrassen gået af luftslangerne, så kobles den på igen.

#### Power Failure=

#### Strømsvigt:

Hvis der er gult lys ved dette symbol og der lyder en alarm, så er der slukket for strømmen.

Tjek følgende:

- er det korrekt at strømmen slukkes, så tryk på ALARM MUTE og tag stikket ud.
- er det en fejl, så tænd for strømmen og tryk på POWER, så starter pumpen igen, og den husker den sidste indstilling.

Efter fejlfinding vent ca. 20 min til madrassen har haft mulighed for at pumpe sig op igen - Ved fortsat alarm SÅ kontaktes hjælpemiddelservice via advis eller i tlf. tiden

## Lejringspuder -

Der findes et bredt udvalg, så her er kun nævnt de mest almindelige.

Afsnit 4

<p><b>Lejringspude</b></p> <p>f. eks <b>50 cm x 60 cm</b></p> <p><b>50 cm x 85 cm</b></p> 	<p><b>Lejringsrulle</b></p> <p>f.eks. <b>15 cm x 60 cm</b></p> <p><b>20 cm x 225 cm (Foto ?)</b></p> 	<p><b>Rengøring</b></p> <p><b>Hygiejnebetrækket</b> kan maskinvaskes ved max. 95 grader.</p> <p><b>Inder pude</b> kan maskinvaskes ved max 95 grader og tørre tumbles ved max 100 grader</p>
---	--	--