



***Undgå infektioner***

***Husk "håndvask lektioner" 😊***

## Hvad er en infektion?

*En infektion er den tilstand, som fremkommer, når et smitsomt stof er trængt ind i en kroppen og har formeret sig der.*

*Smitsomme stoffer kan både være bakterier, virus, parasitter og svampe.*

*Som regel kan kroppens immunsystem nedkæmpe de smitsomme stoffer, men hvis man er svækket, har man sværere ved at modstå smitte. Herved kan en infektion opstå.*

*Infektioner kan sprede sig fra person til person. Som plejepersonale kommer vi i mange hjem og vi er meget opmærksomme på at afbryde smittevejene fra det ene hjem til det andet.*

Derfor arbejder vi i Frederiksberg Kommune på at forebygge infektioner gennem korrekt håndhygiejne, både med håndvask, men i høj grad også med håndsprit.

De hyppigst forekommende infektioner er urinvejs- og lungeinfektioner.

Som personale har vi fokus på at udføre korrekt håndhygiejne, bruge handsker og udføre korrekt nedre hygiejne ved f.eks. kateterpleje. Dette indebærer bl.a. også, at personalet skal bære korte ærmer, når de udfører plejeopgaver.

Kontakt personalet, hvis du vil vide mere om vores indsats på hygiejneområdet.

***"Kan jeg selv gøre noget", spørger du måske?***

- ***God og hyppig håndhygiejne i løbet af dagen forebygger megen smitte***
- ***Vi er også blevet opmærksom på vigtigheden af regelmæssig tandbørstning for at undgå risiko for lungebetændelse***



**I Frederiksberg Kommune har vi som mål at reducere antallet af infektioner hos borgere, som vi yder helhedspleje til.**



Denne pjece er udgivet af Sundheds- og Omsorgsafdelingen januar 2016