

Revurdering af tryksårsrisiko

1. Ved udskrivelse fra sygehuset
2. Ved akut sygdom eller ændret almen tilstand
 - Temperaturstigning til over 38 grader i mere end 2 døgn.
 - Hurtig stigende behov for hjælp.
 - Svimmelhed, kvalme, opkast eller diarré i mere en 2 døgn.
3. Ved ændringer i ernæringstilstand
 - Borger spiser eller drikker ikke tilstrækkeligt.
 - Synligt vægttab (Tøjet hænger).
4. Ved ændringer i funktionsniveauet
 - Borger udvikler faldtendens.
 - Borger bliver kørestolsbruger.
 - Borger bliver overvejende sengeliggende.
 - Vær opmærksom på, at borgere som bliver *mere* aktive og mobile over tid, også skal revurderes, da de måske ikke længere er i risiko for tryksår.



**Bradenscore udføres
Sygeplejerske kontaktes**

Braden skala – Tryksårsrisiko

<u>Sensorisk perception</u> Evne til at reagere meningsfuldt på trykrelateret ubehag	1) Helt begrænset 2) Meget begrænset 3) Lidt begrænset 4) Ingen begrænsning
<u>Fugt</u> Den grad i hvilken huden er udsat for fugt	1) Konstateret fugt 2) Meget fugt 3) Lejlighedsvis fugt 4) Sjældent fugt
<u>Aktivitet</u> Grad af fysisk aktivitet	1) Bundet til sengen 2) Bundet til stol 3) Går engang imellem 4) Går hyppigt
<u>Mobilitet</u> Evne til at skifte og kontrollere stilling	1) Helt immobil 2) Meget begrænset 3) Let begrænset 4) Ingen begrænsning
<u>Ernæring</u> Vurdering ift. sædvanligt fødeindtagelsesmønster	1) Meget dårlig 2) Sandsynligvis utilstrækkelig 3) Tilstrækkelig 4) Udmærket
<u>Gnidning og forskydning</u>	1) Problem 2) Potentiel problem 3) Ikke iagttaget noget problem
<u>Samlet pointscore</u>	6-11 points = Høj risiko 12-18 points = Middel risiko 19-23 points = Lav risiko

Juli 2015



I sikre hænder



Sønderborg